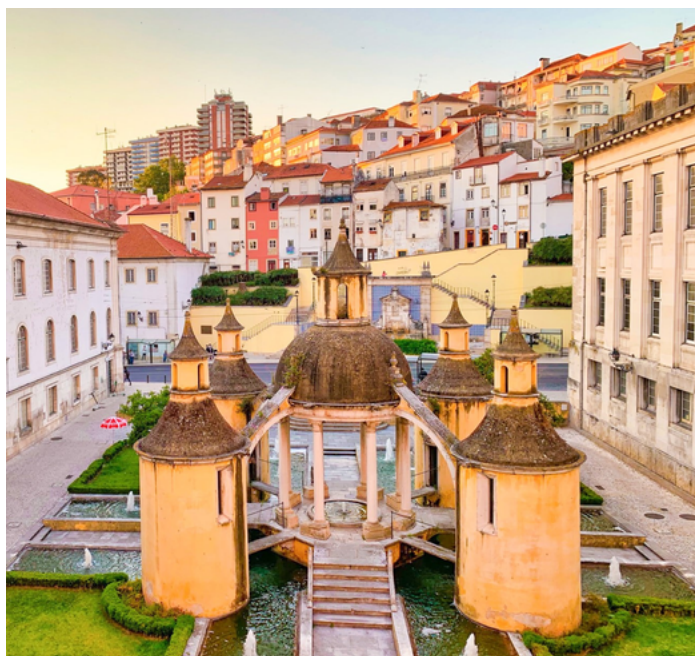




✈ Мобилност в ✈



КОИМБРА, ПОРТУГАЛИЯ



ПРОЕКТ НОМЕР-2023-1-BG01-KA121-VET-000121962
ИЗПЪЛНЯВАН ОТ ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ "МАРИН ПОЛОВ" -
СЕВЛИЕВО

Скъпи участници:



Очакваме с нетърпение да се срещнем с вас по време на посещението ви в рамките на ПОО по програма "Еразъм+" в Коимбра.



Ето малко информация, която смятаме, че може да ви бъде полезна преди пътуването ви до Португалия. Този проект се финансира от програма "Еразъм+.

Коимбра е крайречен град, разположен в центъра на Португалия. Той е четвъртият по големина градски район в Португалия след Лисабон, Порто и Брага, и най-големият град в областта Коимбра и в региона Центро.

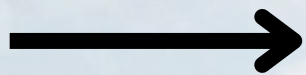
На брега на река Мондего, Коимбра е известен със студентският си живот. В продължение на векове Коимбра е интелектуален център на Португалия: Градът на студентите, на черните наметала, на фадото Коимбра, и на академичната бохема.



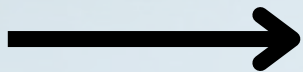
City Tour: Coimbra in a day



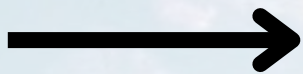
ПОДГОТОВКА ПРЕДИ ПЪТУВАНЕ:



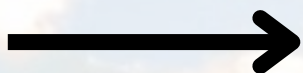
Google maps offline или **Maps Me** приложения, за карта на Коимбра, която може да свалите предварително



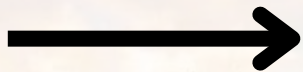
Задължителни документи: **Европейска здравна карта**, **Лична карта** и **Паспорт**



Багаж: **до 8кг ръчен куфар + ръчна чанта/раница (с размери до 40 x 20 x 25 см)**



Не забравяйте: нужните **лекарства** и **тоалетни принадлежности** (кърпи, шампоан, душ гел, балсам, паста за зъби, т.н.)



Бордните карти ще ви бъдат изпратени **24 часа** преди всеки полет.



ВАЖНО:

1. В **РЪЧНИЯ БАГАЖ** НЕ МОЖЕ ДА ИМА:

- **ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ ОСТРИЕТА** (НОЖОВЕ, НОЖИЦИ, ИГЛИ И ТН)
- **ТЕЧНОСТИТЕ** В РЪЧНИЯ БАГАЖ МОЖЕ ДА СЕ ПРЕВОЗВАТ В КОНТЕЙНЕРИ ПО **100 МЛ** ВСЕКИ

2. ТРЯБВА ДА СТЕ НА ЛЕТИЩЕТО **ПОНЕ 2 ЧАСА ПРЕДИ ПОЛЕТА** ЗА ЧЕКИРАНЕ НА БАГАЖА

3. ПРОВЕРЕТЕ ДАЛИ СИ НОСИТЕ **ЛИЧНА КАРТА** ИЛИ **ПАСПОРТ** И ГИ ИМАЙТЕ ПОД РЪКА, ЗА ДА ГИ ПРЕДСТАВИТЕ ЛЕСНО ПО ВРЕМЕ НА ПАСПОРТНИЯ КОНТРОЛ

ПЪТУВАНЕ:

29.03. - 05/06.04.2024г.

**ПРИСТИГАНЕ В КОИМБРА,
ПОРТУГАЛИЯ 29.03.**

**ЗАМИНАВАНЕ ОТ КОИМБРА,
ПОРТУГАЛИЯ 05/06.04.**

1. Частен превоз от **Севлиево до София**
2. Полет номер: **JU 127** от **София до Белград**
3. Излита в **05:10ч.**
4. Каца в **05:20ч.**
5. Полет номер: **JU 566** от **Белград до Порто**
6. Излита в **07:05ч.**
7. Каца в **09:50ч.**
8. Трансфер от **Порто до Коимбра**

1. Трансфер от **Коимбра до Порто**
2. Полет номер: **JU 567** от **Порто до Белгард на 05.04.**
3. Излита в **11:30ч.**
4. Каца в **15:55ч.**
5. Полет номер: **JU 116** от **Белгард до София на 06.04.**
6. Излита в **00:40ч.**
7. Каца в **02:50ч.**
8. Частен превоз от **София до Севлиево**



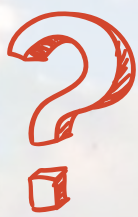
НАСТАНЯВАНЕ:



След като пристигнете, трябва да се **регистрирате**.



Цялата необходима **информация** ще бъде предоставена по време на **обучението** при пристигане.



Това **посрещане** е възможност да поговорите за основните аспекти на вашата мобилност и да се **отговори** на всички **въпроси**.



Шумът трябва да бъде сведен до **минимум** през цялото време, особено от **23:00 до 8:00 ч.**



Ще има **24-часово обслужване** на **рецепцията** и персонал на ваше **разположение**.



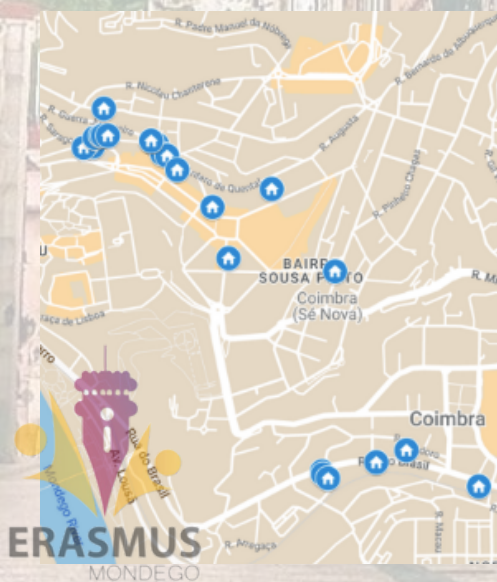
НАСТАНЯВАНЕ: OWME Studios



Намиращи се в **най-добрите райони** на град **Коимбра**, студиата **OWME** са идеалното място за студенти и работещи, които искат да се насладят на **центъра** буквално на няколко крачки. В близост са до **университетските центрове**, **всички услуги** и **културната зона**.



Насладете се на **мултикултурна** и **гостоприемна среда**, в която можете да общувате с **местни жители** и да се възползвате от **откритата зона** за работа или за **свободното време**.





НАСТАНЯВАНЕ:



Студиата са оборудвани със **самостоятелен санитарен възел, Wi-Fi и кабелна телевизия**, можете да се насладите на своето пространство.



Кухнята е оборудвана с **керамични котлони, аспиратор, хладилник с фризер, микровълнова печка, бойлер и телевизор с дистанционно управление, и кухненски прибори.**



Повечето от сградите разполагат с **обща външна зона с кът за отдих, барбекю и достъп до перални помещения** (безплатна и/или предплатена услуга).



Обектите са оборудвани с **камери за видеонаблюдение** в общите зони и **електронен достъп** до студиата.

ПРАВИЛА НА ДОМА:



Отоплението/климатикът **ТРЯБВА ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ**, когато **напускате** апартамента. Ако причините някаква **повреда** поради лошо или неправилно използване на оборудването, може да покриете **допълнителни разходи**.



Трябва да изнасяте **боклака** от стаята си поне два пъти седмично.



ВАЖНО!!! ПУШЕНЕ И ПИЕНЕ НА АЛКОХОЛ В АПАРТАМЕНТА СА СТРОГО ЗАБРАНЕНИ!!!



Едно основно правило: **отнасяйте се към жилището си така, сякаш е ваш собствен дом!!!**



ВАЖНО!!! Моля, **свържете се с нас**, ако сте **вегетарианец/веган**, ако не ядете **свинско месо** или имате някаква **хранителна алергия** или **непоносимост**.

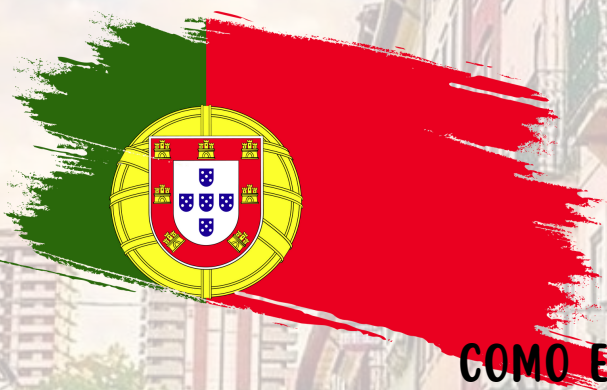
КУЛТУРНА ПРОГРАМА:



КУЛТУРНО ПОСЕЩЕНИЕ НА
КОИМБРА (ПЕШЕХОДНА
ОБИКОЛКА)



ТУРИСТИЧЕСКО ПОСЕЩЕНИЕ:
МОЖЕ ДА ИМА ПОСЕЩЕНИЕ ДО
ЛИСАБОН ПО ДОГОВАРЯНЕ



РЕЧНИК

¡OLÁ – ЗДРАВЕЙ

COMO ESTÁS? – КАК СИ? / BEM - ДОБРЕ

PODE ME AJUDAR? – МОЖЕ ЛИ ДА МИ
ПОМОГНЕШ?

FALA INGLÊS? – ГОВОРИШ ЛИ АНГЛИЙСКИ ЕЗИК?

NÃO FALO PORTUGUÊS – НЕ ГОВОРЯ
ПОРТУГАЛСКИ ЕЗИК

BOA DIA – ДОБРО УТРО

BOA TARDE – ДОБЪР ДЕН (ИЗПОЛСВА СЕ
СЛЕДОБЯД)

BOA NOITE – ДОБЪР ВЕЧЕР

ADEUS – ЧАО / SIM/NÃO - ДА/НЕ

POR FAVOR - МОЛЯ / OBRIGADO/A - БЛАГОДАРЯ

ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ:



Супермаркети:

Pingo doce
Continente
Minipreço



В случай на **спешен медицински проблем**:

Винаги се обаждайте първо на **112**.
След това се обадете на **нашия спешен номер**, за да ни **информирате** за това, което се е случило.



В случай на **заболяване** или **спешен случай**, ето най-близките **здравни центрове**:

Celas Health Center
Fernão de Magalhães Health Center
Norton de Matos Health Center
Coimbra University Hospital

КОНТАКТИ:

Организация: **Mondego mobilities**

Град: Коимбра, Португалия

Изпълнителен директор: Enrique Miana

Адрес: Rua Quinta da Granja, 6

Имейл: quique@erasmusmondego.com

Телефон: +34 696 41 70 17



Кординатор (контакти):

Hugo Rodrigues

+351 936 534 304

hugo.rodrigues@erasmusmondego.com



В случай на спешност можете да се свържете с нас 24/7
на **+34 653 69 77 00**